

SALA CULTURAL RAMON DE CAPMANY

Plaça dels americanos s/n, 08360 Canet de Mar

XERRADA

L'ansietat i la Seva Cura



Què és l'ansietat?

Perquè unes persones tenen ansietat i altres no?

Com actuar en casos d'ansietat



Josep Torrents:
Psicòleg,
Terapeuta Familiar i
Psicoterapeuta Gestàltic.



Rafael Caro:
Enginyer,
Terapeuta energètic,
Poeta i Comunicador.

Divendres 31 de gener de 2020 a les 20.00h.



Ajuntament de Canet de Mar
Àrea de Cultura

és
CANET!
és cultura