

TREBALLO A CASA, COM EM PLANIFICO?

EN AQUEST TALLER ES TREBALLARAN LES EINES I ELS RECURSOS QUE ET PERMETRAN UNA PLANIFICACIÓ ÒPTIMA QUE T'AJUDARÀ A APROFITAR EL TEU TEMPS AL MÀXIM, ELIMINANT ELS "LLADRES DE TEMPS" I AJUSTANT-LO AL TEMPS REAL QUE DISPOSES PER AL TEU TREBALL PROFESSIONAL.

PROGRAMA

El dia 7 de juny de 10 h. a 14h.

Realització en format **ONLINE** a través de la **Plataforma ZOOM**. S'enviarà un enllaç al correu electrònic dels participants que donarà accés a la plataforma.

- Minuts i diners, quant val el nostre temps?
- Quantes persones soc?
- Espai físic i espai mental.
- Exemples reals de persones que aprofiten al màxim el seu temps.
- Algunes eines que ens poden ajudar a rendibilitzar al màxim el nostre dia a dia (mapes mentals, app...)
- Què és la conciliació
- El despatx a casa, un espai comú?.

Impartit per **ELISENDA PORRA**, consultora i experta en habilitats directives, comunicació, gestió del temps i gestió de recursos humans, de ENPROGRESS

Inscripcions a demperedd@canetdemar.cat

Més informació al telèfon 697 17 80 33

Organitza:



Amb el suport i col·laboració de:

