



ESCOLA DE TEIXITS DE
CANET DE MAR
DIMARTS A LA TARDA

Cicles de xerrades per a persones grans

TARDOR 2023

24 OCT
18:30 H

PRESENTACIÓ DEL CICLE DE
XERRADES

UNA MIRADA
PSICOLÒGICA A
L'ENVELLIMENT

A càrrec de Luis Fernández, referent
de benestar emocional del CAP
Canet de Mar

14 NOV
18:30 H

BENESTAR EMOCIONAL
MENT ACTIVA:
HÀBITS I EXERCICIS
PER POTENCIAR LA
MEMORIA

A càrrec de Luis Fernández, referent de
benestar emocional del CAP Canet de Mar

23 NOV
11:00 H

SEGURETAT
CIUTADANS SEGURS:
XERRADA
PREVENTIVA DELS
MOSSOS SOBRE
SEGURETAT

A càrrec del Grup de Relacions amb
la Comunitat de l'ABP d'Arenys de
Mar

28 NOV
18:30 H

SALUT
ESCOLTA AL TEU
COS QUE ET
PARLA. COM
PREPARAR UNA
VISITA AL CAP

A càrrec de Rolando Armitano Ochoa,
metge del CAP Canet de Mar

12 DES
18:30 H

PLANIFICACIÓ LEGAL
DECIDINT EL TEU
FUTUR:
CONEIXEMENTS
CLAU SOBRE EL
TESTAMENT I LES
ÚLTIMES VOLUNTATS

A càrrec de Elena Romeo Garcia, notària i
Rosa Palomo Sarria, treballadora social
sanitària del CAP Canet de Mar

19 DES
18:30 H

NUTRICIÓ
NADAL NUTRITIU I
SALUDABLE: PER
NADAL MENGEM
COM CAL

A càrrec de Anna Ballesta Garcia,
dietista-nutricionista del CAP Canet
de Mar

ORGANITZA

 **Generalitat
de Catalunya**



Ajuntament de Canet de Mar

 **Institut Català de la Salut**
CAP Canet de Mar

 **Diputació
Barcelona**

mossos d'esquadra



"l'Esplai"
ASSOCIACIÓ DE GENT GRAN
DE CANET DE MAR



ELENA ROMEO GARCÍA
Notària