



EMBELLIM LA VELLESA I REIVINDIQUEM EL DIA MUDIAL CONTRA EL MALTRACTAMENT A LA GENT GRAN

El 15 de juny, és el Dia Mundial de la Presa de Consciència sobre l'Abús i el Maltractament a les Persones Grans i pretén crear consciència, prevenir i combatre aquest problema social.

Els municipis del Maresme faran durant tota la setmana del 15 de juny activitats i actes de conscienciació arreu del territori i el mateix 15 de juny, en diversos municipis, es farà la marxa anomenada "El Maresme suma passes contra el maltractament a les persones grans" per sumar junts passos endavant en la lluita contra aquesta problemàtica, una situació encara molt invisibilitzada.

Sabem que les persones grans són un valor essencial en la nostra societat, però, actuem d'acord amb aquesta afirmació o fem sentir a aquestes persones que ja no ens són útils? Tenim em compte els seus drets?

La societat actual és, cada cop més, una societat envellida. Les persones grans viuen una gran diversitat de situacions i dificultats associades a l'envelliment, ja siguin de caire social, sanitari o comunitari i són considerades, moltes vegades, una càrrega. És responsabilitat de tots i totes que puguem envellir en les millors condicions. Poder arribar a la vellesa de la manera més satisfactòria possible és un bé molt preuat i hauria de ser un repte de tota la comunitat.

És per aquest fet, que les ciutats han de ser amigables amb les persones grans, és a dir, que els entorns, infraestructures i serveis siguin accessibles i inclusius, que no s'exclouï les persones amb dificultats de mobilitat o de comprensió i que l'edat cronològica no representi una limitació a l'hora d'exercir els nostres drets, accedir als serveis o participar plenament en la societat.

L'envelliment actiu va ser definit per l'OMS als anys 90, donant-li una significació més completa l'any 2002, com **"la situació en la qual les persones continuen participant en el mercat laboral, així com en altres activitats productives no remunerades (com ara la prestació d'atenció a familiars i voluntariat) i viuen vides saludables, independents i segures a mida que envelleixen".** Amb aquest terme, es fa referència al fet que la persona, a més d'estar físicament activa, pugui **mantenir un constant contacte social** i participar en els aspectes econòmics, culturals, espirituals i cívics per tal d'assolir la màxima qualitat de vida.

L'envelliment actiu consta d'uns pilars fonamentals:

- **La salut:** l'atenció sanitària ha de prevenir els problemes de salut i promoure la qualitat de vida de les persones grans.
- **Participació en la societat:** les persones grans poden contribuir de manera activa en la societat i fer sentir la seva veu.
- **Seguretat:** s'ha de garantir la protecció, dignitat i assistència a totes les persones durant tot el cicle vital.
- **Autorealització:** s'ha de garantir que la persona pugui seguir desenvolupant les seves potencialitats, habilitats, aspiracions i objectius vitals per assolir la satisfacció personal.



Un altre tema rellevant és el *maltractament* que reben algunes persones grans, per part de familiars, la comunitat o les institucions, entès com un acte o omissió d'una acció o d'un ajut que li és necessari a la persona i que té com a resultat el dany psicològic i/o físic.

El maltractament pot ser de tipus físic, sexual, psicològic, emocional, econòmic i material i inclou diverses formes, com l'abandonament o la negligència. Pot tenir lloc tant dins com fora d'un context de cura i assistència. Té unes conseqüències negatives en la persona, tant de tipus físic com emocional. Constitueix una vulneració dels seus drets fonamentals i una pèrdua greu de dignitat i respecte.

Cal tenir present que aquest mal tracte es pot prevenir i que sovint és fruit del desgast, l'esgotament i la sobrecàrrega que pateixen moltes persones cuidadores, de la manca d'habilitats, de com aquesta atenció continuada a una altra persona pot afectar la seva vida personal i propiciar el seu aïllament, de la manca de reconeixement de la seva tasca, etc.

Cal poder formar, ajudar i acompanyar les persones cuidadores i donar-los suport perquè tant elles com les persones a qui cuiden puguin viure amb dignitat i reduir així el risc de maltractament i abús.

L'abús i el maltractament cap aquest col·lectiu ha de ser una lluita de tota la ciutadania i de les institucions, i per això cal que la prevenció i l'abordatge d'aquest fenomen formi part de l'agenda social i política.

Amb tot, cal incrementar i millorar els recursos i programes orientats a que les persones puguin viure de manera digne i autònoma, i si ho desitgen, seguir vivint a casa seva durant el major temps possible, com és la finalitat del Servei d'Atenció a l'entorn Domiciliari (SAeD) que ofereix que la persona pugui seguir vivint a casa seva, cobrint les seves necessitats bàsiques i potenciant la permanència a la llar el màxim temps possible amb la millor qualitat de vida. I per a que això sigui una realitat, haurem d'abordar les situacions de discapacitat i dependència, oferir unes cures suficients i dignes tant a les persones grans com a les persones cuidadores, abordar l'edatisme i les desigualtats i promoure les oportunitats d'aprenentatge, formació i participació ciutadana al llarg de tota la vida.