

## A ON I QUAN ES FARÀ?

L'itinerari **tindrà lloc** a Canet de Mar, al Centre Cívic i Cultural Vil·la Flora

**Calendari: 2,3,4,5,6 i 9 de novembre 2015**

L'**horari** de la formació serà de matins en el següent horari:

1<sup>a</sup> Sessió: **9:30 a 13:30 hores**

2<sup>a</sup>,3<sup>a</sup>,4 i 5<sup>a</sup> Sessió: **9:30 a 14:00 hores**

## COM APUNTAR-SE?

Per participar en aquesta acció només cal que t'adrecis al Servei Local d'Ocupació de Canet de Mar (Borsa de Treball) rebràs tota la informació necessària per poder assistir-hi.

Truca al **93 795 46 25**

[martinezpa@canetdemar.cat](mailto:martinezpa@canetdemar.cat)

***“Aprèn a desenvolupar les teves competències personals i laborals i millora les teves possibilitats de trobar feina! “***

L'Ajuntament de Canet de Mar organitza,



Ajuntament de Canet de Mar  
Àrea de Promoció Econòmica

Amb el suport de:



## TALLER GRATUÏT



## MILLORA LES TEVES COMPETÈNCIES LABORALS!

***“Ocupabilitat per competències***

***Maresme 2015”***



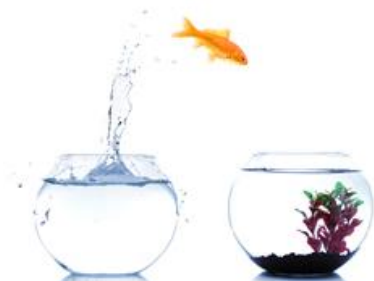
Ajuntament de Canet de Mar  
Àrea de Promoció Econòmica



## ESTÀS A L'ATUR I VOLS MILLORAR LES TEVES CAPACITATS PER TROBAR FEINA?

El programa **“Ocupabilitat per competències Maresme 2015”** és un itinerari formatiu de 22 hores de durada que et permetrà:

1. **Aprendre un sistema per identificar i millorar les teves competències i donar resposta a les següents preguntes:**
  - ✓ Quines competències tinc?
  - ✓ Quines competències he de millorar?
  - ✓ De quina manera puc millorar les meves competències personals i professionals?
2. **Confeccionar el teu projecte professional**
3. **Aplicar les teves competències personals i professionals a les diferents eines que s'utilitzen en la cerca de feina:**
  - ✓ Carta de presentació
  - ✓ Currículum Vitae
  - ✓ Entrevista
4. **Confeccionar el teu Currículum Vitae en clau competencial**
5. **Conèixer els aspectes bàsics per millorar la teva candidatura en una entrevista de feina**



## QUI POT PARTICIPAR?

Aquesta formació va dreçada a totes aquelles persones que estan en **situació d'atur** que vulguin definir el seu **projecte professional** i apropar-se al món laboral, prenent com a base les **competències professionals** i **millorar la seva ocupabilitat**.



## QUIN SERÀ EL CONTINGUT?

L'itinerari formatiu “ocupabilitat per competències” està estructurat en 5 sessions de treball:

- **1ª Sessió: Construeix el teu Projecte Professional** (una sessió de 4 hores)
- **2ª i 3ª Sessió: Capital competencial Transversal. Identificació i transferència per millorar l'ocupabilitat.** (dues sessions de 4,5 hores cadascuna)
- **4ª Sessió: Currículum per competències** (una sessió de 4,5 hores)
- **5ª Sessió: Entrevista per competències** (una sessió de 4,5 hores)