

QUÈ POTS FER  
PER EVITAR EL  
MALBARATAMENT  
ALIMENTARI?



# S'HA D'ACABAR TOT EL BRÒQUIL

*El menjar no es llença, fica-t'ho al cap*



ABANS DE  
DEMANAR,  
INFORMA'T  
SOBRE COM  
SÓN LES  
RACIONS



SI UN PLAT  
PORTA UN  
INGREDIENT  
QUE NO  
T'AGRADA,  
AVISA'NS



SI NO VOLS PA, DIGUE'NS-HO



DEMANA'NS PER EMPORTAR  
ALLÒ QUE NO T'HAS ACABAT

