

centres locals de serveis a les empreses

FORMACIÓ PER A PERSONES EMPRENEDORES I EMPRESES



TALLER GRATUÏT PER A EMPRESES I EMPRENEDORS/RES

MINDFULNESS EN L'EMPRESA. REDUCCIÓ DE L'ESTRÉS I LIDERATGE



A càrrec de Carles Ruiz. Barrachina Castella Consulting, SL

Una formació per ampliar el camp de consciència personal en la presa de decisions, eliminant l'estrés, millorant les habilitats bàsiques, la comunicació i la gestió adequada de les emocions

20, 27 d'abril i 4 de maig de 10 a 14 h.
LA MASOVERIA. Centre cívic i cultural Vil·la Flora
(Riera Gavarrà, s/n, Canet de Mar)

Informació i Inscripcions: Promoció Econòmica. 93 795 46 25
demperedd@canetdemar.cat